11月 給食だより

認定こども園よしうら

＊誕生会の日は、主食はいりません

日	曜	行事予定	副　食	食　材	おやつ
1	日				
2	月		じゃーまんおむれつ・つけあわせ・なます・くだもの	たまご・とりひきにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちゃっぷ／れたす・まよねーず／きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
3	火	文化の日			
4	水		ようふうがんもどき・とまと・こまつなのみもざあえ・くだもの	とうふ・ひじき・だいず・きゃべつ・にんじん・しらすぼし・かたくりこ・たまご・おこのみそーす・けちゃっぷ／とまと／こまつな・にんじん・たまご・す/しょくぱん・いちごじゃむ	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
5	木		「ようじくらす」 さばのやきづけつけ・きゅうりのしおもみ・ぶたじる・くだもの 「にゅうじくらす」 しろみざかなのにつけ・きゅうりのしおもみ・ぶたじる・くだもの	さば・ねぎ・しょうが・す/しろみざかな／きゅうり／ぶたもも・さつまいも・だいこん・にんじん・ねぎ・しめじ・いたこんにゃく・みそ/ちーず	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
6	金		れもんちきん・つけあわせ・だいこんのにつけ・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・れもんかじゅう／れたす・まよねーず／だいこん・にんじん・あげはん・にしめこんぶ・にぼし/くろれら	くろれら・おかし
7	土		すきやきふうに・ぽてとさらだ・くだもの	ぎゅうもも・やきどうふ・はくさい・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ・いとこんにゃく／じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・まよねーず・す	ぎゅうにゅう・おかし
8	日				
9	月		かれー・つなさらだ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・かれーるー／つなかん・はくさい・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
10	火		きゃべつばーぐ・とまと・ひじきのいために・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・たまご・ぱんこ・ぎゅうにゅう・けちゃっぷ・おこのみそーす／とまと／ひじき・あげはん・にんじん・ほししいたけ・にぼし/さつまいも・ばたー・ぎゅうにゅう・たまご	ぎゅうにゅう・すいーとぽてと
11	水		ちぐさやき・こふきいも・まーぼーもやし・くだもの	たまご・とりひきにく・にんじん・ねぎ・ほししいたけ／じゃがいも・ぱせり／さりなすもやし・ぶたひきにく・にんじん・たけのこ・ねぎ・ほししいたけ・あかみそ・ごまあぶら・とりがらすーぷのもと・かたくりこ/よーぐると	おちゃ・よーぐると
12	木		かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	むきえび・さつまいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・はくりきこ・たまご／きゅうり／あぶらあげ・とうふ・きゃべつ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
13	金		しろみざかなのみそやき・とまと/すぱげてぃさらだ・くだもの	しろみざかな・しろねぎ・みそ／とまと/さらだすぱげてぃ・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す/ぱん	ぎゅうにゅう・うすかわぱん
14	土		ちゃんぽんめん・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・かまぼこ・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・ちゅうかすーぷのもと／かぼちゃ・ばたー・とりがらすーぷのもと/ちーず	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
15	日				
16	月		れもんちきん・つけあわせ・だいこんのにつけ・くだもの	とりもも・はくりきこ・ばたー・れもんかじゅう／れたす・まよねーず／だいこん・にんじん・あげはん・にしめこんぶ・にぼし/くろれら	くろれら・おかし
17	火		ぴらふ・ちきんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	こめ・べーこん・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・がらすーぷ／とりもも・はくりきこ・たまご・ぱんこ・けちゃっぷ／ぶろっこりー／わかめ・れたす・とまと・きゅうり・ほーるこーん・ごま・す/かるぴす	かるぴす・おかし
18	水		ようふうがんもどき・とまと・こまつなのみもざあえ・くだもの	とうふ・ひじき・だいず・きゃべつ・にんじん・しらすぼし・かたくりこ・たまご・おこのみそーす・けちゃっぷ／とまと／こまつな・にんじん・たまご・す/しょくぱん・いちごじゃむ	ぎゅうにゅう・じゃむさんど
19	木		じゃーまんおむれつ・つけあわせ・なます・くだもの	たまご・とりひきにく・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぴーまん・けちゃっぷ／れたす・まよねーず／きゅうり・にんじん・わかめ・ごま・す	ぎゅうにゅう・おかし
20	金		「ようじくらす」 さばのやきづけつけ・きゅうりのしおもみ・ぶたじる・くだもの 「にゅうじくらす」 しろみざかなのにつけ・きゅうりのしおもみ・ぶたじる・くだもの	さば・ねぎ・しょうが・す/しろみざかな／きゅうり／ぶたもも・さつまいも・だいこん・にんじん・ねぎ・しめじ・いたこんにゃく・みそ/ちーず	ぎゅうにゅう・おかしぼうちーず
21	土		すきやきふうに・ぽてとさらだ・くだもの	ぎゅうもも・やきどうふ・はくさい・たまねぎ・にんじん・ごぼう・ねぎ・いとこんにゃく／じゃがいも・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・まよねーず・す	ぎゅうにゅう・おかし
22	日				
23	月	勤労感謝の日			
24	火		かれー・つなさらだ・くだもの	ぎゅうもも・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・かれーるー／つなかん・はくさい・にんじん・わかめ・ごま・す/さつまいも・ばたー・ぎゅうにゅう・たまご	ぎゅうにゅう・すいーとぽてと
25	水		ちぐさやき・こふきいも・まーぼーもやし・くだもの	たまご・とりひきにく・にんじん・ねぎ・ほししいたけ／じゃがいも・ぱせり／さりなすもやし・ぶたひきにく・にんじん・たけのこ・ねぎ・ほししいたけ・あかみそ・ごまあぶら・とりがらすーぷのもと・かたくりこ/よーぐると	おちゃ・よーぐると
26	木		かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	むきえび・さつまいも・たまねぎ・にんじん・ぐりんぴーす・はくりきこ・たまご／きゅうり／あぶらあげ・とうふ・きゃべつ・にんじん・ねぎ・わかめ・にぼし・みそ	ぎゅうにゅう・おかし
27	金		しろみざかなのみそやき・とまと・すぱげてぃさらだ・くだもの	しろみざかな・しろねぎ・みそ／とまと/さらだすぱげてぃ・きゅうり・にんじん・ほーるこーん・す/ぱん	ぎゅうにゅう・うすかわぱん
28	土		ちゃんぽんめん・かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ちゅうかめん・ぶたもも・かまぼこ・たまご・はくさい・たまねぎ・もやし・にんじん・ねぎ・ちゅうかすーぷのもと／かぼちゃ・ばたー・とりがらすーぷのもと/ちーず	ぎゅうにゅう・おかし・ぼうちーず
29	日				
30	月		きゃべつばーぐ・とまと・ひじきのいために・くだもの	ぎゅうひきにく・ぶたひきにく・とうふ・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・たまご・ぱんこ・ぎゅうにゅう・けちゃっぷ・おこのみそーす／とまと／ひじき・あげはん・にんじん・ほししいたけ・にぼし	ぎゅうにゅう・おかし