



# 今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。



の日です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

| 日  | 曜 | 行事予定                 | 乳児主食    | 副食                                      | おやつ                   |
|----|---|----------------------|---------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 1  | 火 | ばーちえ訪問<br>しろぐみ参加     | ごはん     | ようふうがんもどき・つけあわせ・みそしる・くだもの               | ぎゅうにゅう・おかし            |
| 2  | 水 | 英会話教室<br>どんぐりぼーやの絵本会 | ごはん     | さかなのごまやきさくさく・こふきいも<br>こまつなのおかかあえ・くだもの   | ぎゅうにゅう・すていっくぱん        |
| 3  | 木 |                      | ごはん     | おむれつ・とまと・わふうさらだ・くだもの                    | ぎゅうにゅう・おかし            |
| 4  | 金 |                      | ごはん     | ぶたのしょうがやき・ぼいるきやべつ・まかろにさらだ・<br>くだもの      | ぎゅうにゅう・かつぷけーき         |
| 5  | 土 |                      | ひやしうどん  | さつまいものれもんに・くだもの                         | ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし      |
| 6  | 日 |                      |         |                                         |                       |
| 7  | 月 |                      | ごはん     | あつやきたまご・つけあわせ・まーぼーなす・くだもの               | ぎゅうにゅう・おかし            |
| 8  | 火 |                      | ごはん     | さばのしおやき・つけあわせ・ぶたじる・くだもの                 | ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし      |
| 9  | 水 |                      | ごはん     | とうふのこぼんあげ・とまと・もやしのなむる・くだもの              | ぎゅうにゅう・<br>さつまいものがれっと |
| 10 | 木 | 身体測定                 | ごはん     | とりにくのすぶたふう・こまつなとこーんのあえもの・くだもの           | おちゃ・あいすくりーむ           |
| 11 | 金 |                      | ごはん     | ぼてとぐらたん・はるさめのすのもの・くだもの                  | ぎゅうにゅう・おかし            |
| 12 | 土 |                      | ごはん     | にくどうふ・かぼちゃのさらだ・くだもの                     | ぎゅうにゅう・おかし            |
| 13 | 日 |                      |         |                                         |                       |
| 14 | 月 |                      | ごはん     | ちきんときのこのかれー・さらだ・くだもの                    | くろれら・おかし              |
| 15 | 火 | 体操教室                 | ごはん     | おむれつ・とまと・わふうさらだ・くだもの                    | ぎゅうにゅう・すていっくぱん        |
| 16 | 水 | 誕生会                  | たきこみごはん | しろみざかなのふらい・ふらいどぼてと・とまと・<br>ぐりーんさらだ・くだもの | かるぴす・おかし              |
| 17 | 木 |                      | ごはん     | ようふうがんもどき・つけあわせ・みそしる・くだもの               | ぎゅうにゅう・かつぷけーき         |
| 18 | 金 |                      | ごはん     | ぶたのしょうがやき・ぼいるきやべつ・まかろにさらだ・<br>くだもの      | おちゃ・よーぐると             |
| 19 | 土 |                      | ひやしうどん  | さつまいものれもんに・くだもの                         | ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし      |
| 20 | 日 |                      |         |                                         |                       |
| 21 | 月 |                      |         | 敬老の日                                    |                       |
| 22 | 火 |                      |         | 国民の休日                                   |                       |
| 23 | 水 |                      |         | 秋分の日                                    |                       |
| 24 | 木 |                      | ごはん     | あつやきたまご・つけあわせ・まーぼーなす・くだもの               | おちゃ・あいすくりーむ           |
| 25 | 金 | 避難訓練                 | ごはん     | さかなのごまやきさくさく・こふきいも<br>こまつなのおかかあえ・くだもの   | ぎゅうにゅう・ぼうちーず・おかし      |
| 26 | 土 |                      | ごはん     | にくどうふ・かぼちゃのさらだ・くだもの                     | ぎゅうにゅう・おかし            |
| 27 | 日 |                      |         |                                         |                       |
| 28 | 月 |                      | ごはん     | とりにくのすぶたふう・こまつなとこーんのあえもの・くだもの           | おちゃ・よーぐると             |
| 29 | 火 | 体操教室                 | ごはん     | さばのしおやき・つけあわせ・ぶたじる・くだもの                 | ぎゅうにゅう・<br>さつまいものがれっと |
| 30 | 水 |                      | ごはん     | とうふのこぼんあげ・とまと・もやしのなむる・くだもの              | くろれら・おかし              |
|    |   |                      |         |                                         |                       |

☆8日(火)と29日(火)の「さばのしおやき」ですが、乳児は「しろみざかなのにつけ」になります。



