





# 今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。  の日です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。



日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	月		ごはん	ようふうたまごやき・つけあわせ じゃがいもとつなのにも・くだもの	ぎゅうにゅう・あじさいゼリー
2	火		ごはん	ぼーくびーんず・こまつなごまあえ・くだもの	おちゃ・よーぐると
3	水		ごはん	おこのみやき・なます・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
4	木		ごはん	ぼーくかれー・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
5	金		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
6	土		ごはん	ぶたととうふのみそだき・ころころさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ほうちーず
7	日				
8	月		ごはん	にくじゃが・わふうさらだ・くだもの	くろれら・おかし
9	火	体操教室	ごはん	あじのこうみやき・いそべぼと・さわやかづけ ・くだもの	ぎゅうにゅう・みるくもち
10	水	身体測定	ごはん	ふわふわとうふなげつと・とまと じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
11	木		ごはん	じゃーまんおむれつ・つけあわせ きりほしだいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・すていっくぱん
12	金		ごはん	さけのぼんこやき・つけあわせ・もやしのなむる くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
13	土		すばげてい なぼりたん	さらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ほうちーず
14	日				
15	月		ごはん	れもんちきん・つけあわせ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
16	火	誕生日会	かれーぴらふ	ちきんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・さらだ くだもの	かるぴす・おかし
17	水		ごはん	ようふうたまごやき・つけあわせ じゃがいもとつなのにも・くだもの	ぎゅうにゅう・あじさいゼリー
18	木		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
19	金		ごはん	ぼーくびーんず・こまつなごまあえ・くだもの	おちゃ・よーぐると
20	土	クラス参観・懇談 (うさぎ・りす・ひよこ)	ごはん	ぶたととうふのみそだき・ころころさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ほうちーず
21	日				
22	月		ごはん	にくじゃが・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・みるくもち
23	火	体操教室	ごはん	あじのこうみやき・いそべぼと・さわやかづけ ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
24	水		ごはん	ふわふわとうふなげつと・とまと じゃがいものあまに・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
25	木	避難訓練	ごはん	じゃーまんおむれつ・つけあわせ きりほしだいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・すていっくぱん
26	金		ごはん	さけのぼんこやき・つけあわせ・もやしのなむる くだもの	くろれら・おかし
27	土	クラス参観・懇談 (しろ・あお・あか)	すばげてい なぼりたん	さらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし・ほうちーず
28	日				
29	月		ごはん	れもんちきん・つけあわせ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
30	火		ごはん	おこのみやき・なます・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
31					

