

にこにこだより

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。
衣服をこまめに調整しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、
元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思います。
お子さんの健康管理に十分気をつけて過ごしましょう。

認定こども園よしうら
令和８年 11月 発刊



行事予定

4日(水)英会話教室
5日(木)いもほり
10日(火)体操教室
10日(火)身体測定
17日(火)誕生会
24日(火)体操教室
25日(水)避難訓練
27日(金)発表会予行演習



今月のうた

♪こぎつね
♪まつぼっくり
♪もみじ
♪大きな栗の木の下で



来月の行事予定

4日(金)発表会予行演習
5日(土)生活発表会
もちつき・誕生会
身体測定・避難訓練
体操教室・英会話教室

今月の目標

クラスの目標　共通の目的に向かって、友だちと考えや思いを出し合う



しろぐみ	みんなで一つの目標に向かって力を合わせて取り組む楽しさを味わう
あおぐみ	行事を通して、友だちと表現あそびの楽しさを共有し、一体感を味わう
あかぐみ	リズムに合わせて、友だちと一緒に表現あそびを楽しむ
うさぎぐみ	友だちや保育教諭と一緒に言葉のやりとりを広げ、様々な表現を楽しむ
りすぐみ	保育教諭と一緒に歌ったり踊ったりして表現することを楽しむ
ひよこぐみ	音楽やリズムに合わせて、体を動かしたり歌ったりすることを楽しむ。

お知らせとお願い

☆厚着に注意しましょう

11月になり気温も下がってきましたが、厚着だとすぐに汗をかいてしまい、汗が冷えると風邪の原因になったりもします。寒そう･･･と思い厚着になってしまいますが、重ね着などで調整しやすい衣服の着用をお願いします。

☆風邪に負けないからだを

気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になると、インフルエンザや風邪に感染しやすくなります。手洗い･うがいをていねいに行い、規則正しい生活を心がけましょう。



☆生活発表会について

12月5日(土)に吉浦まちづくりセンターで行います。後日、詳細をお知らせします。

早寝早起き元気な体！

早寝早起きの習慣が、子どもの成長によいと言われています。質のよい睡眠は成長ホルモンの分泌を促します。また、脳の発達や体力の向上にもつながります。早寝早起きは、風邪や感染症の予防に、もっとも重要だと言えます。早寝早起きの習慣をつけていけるようにしましょう。



免疫力を高めよう

吹く風も少しずつ冷たくなり、風邪をひいたり体調を崩したりする子どもが増えています。栄養のバランスを考えた食事をし、昼間はしっかりと体を動かして遊び、たっぷりと睡眠をとりましょう。規則正しい生活を心がけることで免疫力が高まり、元気に過ごせるようになります。