



# 今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください。

 です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	日				
2	月		ごはん	とうふのこぼんあげ・つけあわせ・ぶたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・おつきみけーき
3	火		ごはん	さかなのごまやきさくさく・とまと・きりぼしだいこんのにつけ・ くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
4	水		ごはん	おむれつ・つけあわせ・はるさめのすのもの・くだもの	ぎゅうにゅう・すていっくぱん
5	木		ごはん	しちゅー・こまつなのおかかあえ・くだもの	くろれら・おかし
6	金		ごはん	さばのしおやき・とまと・なます・くだもの	おちゃ・あいすくりーむ
7	土		ひやしうどん	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・ おかし
8	日				
9	月		ごはん	とりにくのすぶたふう・もやしのなむる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
10	火	体操教室	ごはん	ぶたのしょうがやき・ぼいるきゃべつ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・みるくもち
11	水		ごはん	ふーよーはい・じゃがいもとつなのにももの・くだもの	おちゃ・よーぐると
12	木		ごはん	ふわふわとうふなげつと・つけあわせ・まかろにさらだ・ くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・ おかし
13	金		ごはん	ぼてとぐらたん・こまつなのおかかあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
14	土		ごはん	じゃんじゃんどうふ・こふきいも・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
15	日				
16	月			敬老の日	
17	火		ごはん	とうふのこぼんあげ・つけあわせ・ぶたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・おつきみけーき
18	水		ごはん	さかなのごまやきさくさく・とまと・きりぼしだいこんのにつけ・ くだもの	おちゃ・あいすくりーむ
19	木		ごはん	おむれつ・つけあわせ・はるさめのすのもの・くだもの	ぎゅうにゅう・すていっくぱん
20	金	誕生日会	たきこみごはん	しろみざかなのふらい・ふらいどおさつ・とまと・ ぐりーんさらだ・くだもの	かるぴす・おかし
21	土		ひやしうどん	かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・ おかし
22	日			秋分の日	
23	月			振替休日	
24	火	体操教室	ごはん	ぶたのしょうがやき・ぼいるきゃべつ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
25	水	避難訓練	ごはん	ふーよーはい・じゃがいもとつなのにももの・くだもの	ぎゅうにゅう・みるくもち
26	木		ごはん	ふわふわとうふなげつと・つけあわせ・まかろにさらだ・ くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・ おかし
27	金		ごはん	かれーふうみむにえる・とまと・なます・くだもの	おちゃ・よーぐると
28	土		ごはん	じゃんじゃんどうふ・こふきいも・わふうさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
29	日				
30	月		ごはん	ちきんときのこのかれー・わふうさらだ・くだもの	くろれら・おかし
31					

☆6日(金)「さばのしおやき」と27日(金)の「かれーふうみむにえる」ですが、乳児は「しろみざかなのにつけ」になります。

