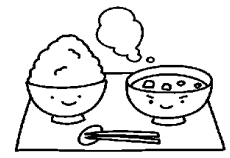




今月のメニュー



※メニューによってスプーン・フォークを持参させてください

の日です。

※♡は、誕生日会です。主食はいりません。

日	曜	行事予定	乳児主食	副食	おやつ
1	水		ごはん	つないうりあつやきたまご・ぶろっこりーのしおゆで・ふたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・ピーぷ
2	木	英会話教室	ごはん	ようふうがんもどき・れたす・かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・すいとぼと
3	金			文化の日	
4	土		ちゃんぽんめん	かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
5	日				
6	月		ごはん	じゃーまんおむれつ・とまと・なます・くだもの	ぎゅうにゅう・かすたーどくりーむさんど
7	火	体操教室	ごはん	かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
8	水		ごはん	れもんちきん・にんじんのあまに・すばげていそてー・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
9	木		ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・まーぼーもやし・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
10	金	身体測定	ごはん	しちゆー・つなさらだ・くだもの	くろれら・おかし
11	土		ごはん	おやこに・こまつなごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
12	日				
13	月		ごはん	きゃべつばーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
14	火		ごはん	すきやきふうに・ぼととさらだ・くだもの	おちゃ・よーぐると
15	水	誕生日会	ぴらふ	ちきんかつ・ぶろっこりーのしおゆで・わふうさらだ・くだもの	かるびす・おかし
16	木	英会話教室	ごはん	さかなのやきつけ・ほいるきゃべつ・だいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
17	金		ごはん	つないうりあつやきたまご・ぶろっこりーのしおゆで・ふたじる・くだもの	ぎゅうにゅう・ピーぷ
18	土		ちゃんぽんめん	かぼちゃのぐらっせ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
19	日				
20	月		ごはん	ぎゅうにくとこのこのかれー・つなさらだ・くだもの	くろれら・おかし
21	火	体操教室	ごはん	しろみざかなのほいるむし・とまと・まーぼーもやし・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
22	水		ごはん	かきあげ・つけあわせ・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
23	木			勤労感謝の日	
24	金	避難訓練	ごはん	ようふうがんもどき・れたす・かぼちゃのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・すいとぼと
25	土		ごはん	おやこに・こまつなごまあえ・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
26	日				
27	月		ごはん	きゃべつばーぐ・ぶろっこりーのしおゆで・みそしる・くだもの	ぎゅうにゅう・おかし
28	火		ごはん	さかなのやきつけ・ほいるきゃべつ・だいこんのにつけ・くだもの	ぎゅうにゅう・ほうちーず・おかし
29	水		ごはん	すきやきふうに・ぼととさらだ・くだもの	ぎゅうにゅう・かすたーどくりーむさんど
30	木		ごはん	じゃーまんおむれつ・とまと・なます・くだもの	おちゃ・よーぐると
31					

☆16日(木)と28日(火)の「さかなのやきつけ」ですが、乳児は「しろみざかなのにつけ」になります。

